

## 深田久弥「日本百名山」登頂記録（赤沼健治）

◎は2回以上登頂

番号	山名	標高	標高順位	登頂年月日	パーティ	標高差	天候
1	常念岳	2,857	25	◎1987（夏?）	友人	1,510	晴れ
コース コメント	三俣～前常念～常念岳～蝶ヶ岳～三俣。 山頂で友人の持ってきた清酒をもらって飲む（山で飲むのは始めて）祠の前でちょっと御神酒のつもりが飲みすぎる、酒の勢いで蝶ヶ岳を回って下山するが疲れた。						
2	奥穂高岳	3,190	3	◎1989-09-21	単独	1,690	快晴
コース コメント	上高地～横尾～涸沢～穂高岳山荘（泊）～奥穂高岳～前穂高岳～岳沢・・・単独では初めての「泊まり山行」天気に恵まれ素晴らしい山行となった。穂高岳山荘でビデオを見せて貰ったり、奥穂山頂よりジャンダルム方面は絶景・・・！！						
3	乗鞍岳	3,026	11	◎1990-07-21	単独	326	快晴
コース コメント	畳平～肩の小屋～乗鞍岳～大黒岳。畳平の鶴ヶ池には雪田が残っていた。長野県側でも夏スキー客が多かった。駐車場も混雑する。ハイキング客が多かった。御嶽山もでっかく展望出来た。 帰路三本滝も見物する。						
4	金峰山	2,599	30	◎1990-07-27	友人	約300	晴のち夕立
コース コメント	廻り目平キャンプ場～大弛峠～国師ヶ岳～朝日岳～金峰山～大日岩～廻り目平。 大弛峠まで車利用したので標高差の少ない楽な登山となったが夕立に会い、また大日岩付近でルートを見失い沢沿いに廻り目平へ下る。						
5	御嶽山	3,067	8	◎1990-08-29	単独	900	晴
コース コメント	田の原コース。歩きやすいルート、ガスも噴き出し山頂まで信仰の山ムードが強い。二の池の万年雪の風景は素晴らしい。スーパートライアスロンをやった名残があったが標高差のあるハードなレースである。						
6	槍ヶ岳	3,180	5	◎1991-09-04	単独	1,680	晴
コース コメント	上高地～槍ヶ岳～槍ヶ岳山荘（泊）～大キレット～北穂高岳～涸沢岳～穂高岳山荘（泊）～涸沢。何といたっても知名度の高い憧れの山、登った実感は最高、山頂ではブロッケン現象まで見る事が出来た。						
7	焼岳	2,455	38	◎1991-09-12	単独	955	晴
コース コメント	上高地より往復。これ以前にも何回か登ったが中尾峠展望台まで（上部登山禁止の為）規制が解除になったのでさっそく出かける。ガレ場が続きガスの噴き出す山頂は不気味ですらあった。 笠ヶ岳が雄大に見える。						
8	蓼科山	2,530	34	◎1991-09-24	妻	約500	晴
コース コメント	大河原峠～将軍平～蓼科山～天祥寺原～亀甲池～双子池ヒュッテ～双子山～大河原峠。変化に富んだコースで楽しかった。亀甲池・双子池・・・神秘的。山頂は大石のただっ広いところ、直下は急なコース。						
9	白馬岳	2,932	18	◎1992-07-22	単独	約1,000	晴
コース コメント	樽池自然園～白馬大池～小蓮華山～白馬岳～天狗山荘（泊）～不帰キレット～唐松岳～八方。 山頂は強風、さすがに登山者は多い。高山植物も天狗山荘にかけて種類も多い。 劔岳の展望が良い。						

10	浅間山	2,568	33	◎1992-07-27	ちょう	約 1,170	晴
コース コメント	浅間山荘～二の鳥居～避難小屋～湯ノ平高原～浅間山。山頂まで4kmの地点に登山禁止の表示あり 引き返そうとしていたら下山してくる登山者がいたので登る。 火口は落石の音とガスで薄気味悪くなるほど。						
11	美ヶ原	2,034	62	◎1992-08-02	単独	130	晴
コース コメント	美ヶ原高原～王ヶ頭～美しの塔～山本小屋。ミヤマフウロ・ウスユキソウ・ホタルブクロなどを見ながら 牧場を横断して山本小屋まで歩く。ハイカー多い。時々砂ぼこりを上げて走りぬける車が苦になる。 (台上道路許可車)						
12	八ヶ岳(赤岳)	2,899	21	◎1992-08-28	単独	1,409	晴
コース コメント	美濃戸口～行者小屋～文三郎分岐～赤岳～中岳～阿弥陀岳～不動清水～美濃戸山荘。行者小屋より一 気に登ると云ったコース。御小屋尾根コースを下るが道に迷い(どうも御柱の切り出しの道?) 美濃戸山荘へ下る。						
13	甲武信岳	2,475	36	◎1992-09-23	妻	約 1,100	晴
コース コメント	小淵沢IC＝モウキ平～千曲川源流～甲武信岳～小屋～三宝山～十文字小屋の一周コース。山頂から 富士山・八ヶ岳の展望・静かな山旅のコース。十文字小屋は古いがリスの餌づけでリスがいた。						
14	霧ヶ峰(車山)	1,925	71	◎1992-10-20	単独	290	曇
コース コメント	写真を撮りそこね、コースタイム紛失、(1998年7月18日再度登る、岡谷IC～八島高原～富士見 平～車山～諏訪南IC…行楽客・ハイカーで混雑ニッコウキスゲ・マツムシソウが多くきれいだった。						
15	鹿島槍ヶ岳	2,889	23	◎1993-09-11	友人	約 1,400	曇
16	五竜岳	2,814	27	◎1993-09-12	友人	約 1,300	晴
15・16 コース コメント	扇沢～種池山荘～爺ヶ岳～冷池山荘～鹿島槍ヶ岳～八峰キレット～キレット小屋(泊)～五竜岳 ～唐松岳～八方尾根。友野先生と爺ヶ岳手前…雷鳥多い…4組、キレットはそれほど危険さを感じな い。キレット小屋は新設され綺麗だった。ウルップソウ多し…五竜岳へは始めてヘッドランプを付けて歩 いたが黄ペンキが目につきやすく苦にならなかった。大黒岳前後が思ったより足場が悪かった。山頂 より日の出を拝む。						
17	笠ヶ岳	2,897	22	◎1993-09-25	単独	1,897	晴
コース コメント	新穂高岳温泉～笠新道～笠ヶ岳～笠ヶ岳小屋(泊)～秩父平～弓折岳～鏡平小屋～ワサビ平小屋～新 穂高温泉。9/25朝冷え込み氷張る・霜柱・耳が冷たい。 笠ヶ岳～弓折岳間の稜線は槍～穂高への展望が最高…鏡平からの槍も…						
18	高妻山	2,353	42	◎1993-10-02	単独	1,183	快晴
コース コメント	戸隠キャンプ場より不動避難小屋コース。山頂から360°の大展望(真前に後立山連峰・立山・剣・ 薬師・槍ヶ岳・富士山も)八丁ダルミから山頂までが急でアップダウンもあり疲れた。沢伝いなので 雨後の増水時は無理……						
19	火打山	2,462	37	◎1993-10-06	単独	1,342	晴
20	妙高山	2,454	39	◎1993-10-06	単独	1,334	晴
19・20 コース コメント	燕温泉～麻平～黄金清水～高谷池ヒュッテ(泊)～火打山～黒沢ヒュッテ～妙高山～天狗平～燕温泉。 初日は雨…高谷池ヒュッテは北アルプスの見えるサービスの良い小屋。初夏にまた来たい所である (花)。 火打山山頂からは日本海が見え(山頂から海を始めてみた)焼山も目前に…。 両山共展望は360°北ア・富士山・と素晴らしかった。建設中の白馬のジャンプ台・有明山も見える。妙高 の登りは急で厳しい。						

21	雨飾山	1,963	67	◎1993-10-18	単独	約 1,000	晴
コース コメント	小谷温泉コース。登山口から上部紅葉の真最中。ブナ林が多いので大変きれいである。山頂から日本海・焼山・火打・高妻・白馬三山等展望。 平日だが登山者が多い（50人位）帰路野天風呂入浴。						
22	瑞牆山	2,230	45	◎1993-10-24	単独	約 700	快晴
コース コメント	須玉IC～増富ラジウム池～富士見平小屋～山頂～大日小屋～富士見平小屋。寒波で北ア・八ヶ岳冠雪する。富士山・南ア・八ヶ岳・浅間等展望 good、歩き足りなかったのが金峰山もと思い登ったが道に迷い大日小屋へ出てしまった。						
23	四阿山	2,354	41	◎1994-07-16	単独	994	晴
コース コメント	鳥居峠コース…道は大変整備されていて歩きやすい。頂上の少し下に水場あり（妻恋清水） 途中ニッコウキスゲ・ミヤマシャジンの大群生あり、ちょうど満開で綺麗だった。 山頂からの展望はいまひとつ。						
24	恵那山	2,191	47	1994-07-20	単独	1,031	晴
コース コメント	中津川～黒井沢林道～野熊の池・頂上小屋共無人だがきれいで素晴らしい小屋。山頂は木があって展望は悪い。山頂小屋下 400m位の所に水場あり（不思議だ）道はなだらかで手入れされている。						
25	黒部五郎岳	2,840	26	◎1994-07-27	単独	約 1,300	曇
26	鷲羽岳	2,924	20	◎1994-07-27	単独	約 1,400	晴
27	黒岳（水晶岳）	2,986	15	◎1994-07-27	単独	約 1,500	晴
25,26,27 コース コメント	中房温泉～合戦小屋～燕山荘～大天井ヒュッテ～西岳ヒュッテ（泊）～東鎌尾根～槍ヶ岳山荘～双六小屋～三俣蓮華岳～黒部五郎小舎（泊）～黒部五郎岳～三俣山荘～鷲羽岳～水晶岳～水晶小屋（泊）～野口五郎岳～烏帽子小屋～ブナ立尾根～高瀬ダム～七倉。 好天に恵まれ暑かった。少雨の水不足でヒュッテ西岳・水晶小屋等水不足。 大天井岳手前コマクサ群生、三俣で雷鳥親子連れ、水晶までは高山植物多い、水晶～高瀬ダム間は少ない。7/27は一日で百名山「3座」登頂した・ギネスブックもの？ 双六小屋・黒部小屋水豊富。黒部五郎カールは残雪と流水で素晴らしい光景が印象的だった。 また、東鎌尾根から朝焼けの槍ヶ岳が素晴らしかった。						
28	立山（雄山）	3,003	13	◎1994-08-09	単独	615	晴
29	劔岳	2,998	14	◎1994-08-10	単独	598	快晴
28・29 コース コメント	扇沢～室堂～一の越山荘～立山～大汝山～真砂岳～別山～劔山荘（泊） 前劔～劔岳～劔御前小屋～雷鳥沢～みくりが池温泉～室堂～扇沢 雷鳥の親子連れに3ヶ所で逢う。至近距離でも人間なれ？していて逃げない。劔山荘は風呂あり、高山植物は種類・数共に少ない。劔岳のルートは思ったより危なくない。別山と劔御前小屋からの劔岳は大変絵（写真）になる光景。						
30	木曾駒ヶ岳	2,956	17	◎1994-08-16	妻	1,600	快晴
コース コメント	木曾駒スキー場コース。 上部の水場が枯れていて水に苦労する。 コースは整備されているが日帰りコースとしては長い。（健脚向き） ロープウェー経由が多いので木曾側コース利用者は少ない。 山頂から南アルプス・木曾御嶽山の展望が特に良い						

31	空木岳	2,864	24	◎1994-09-01	単独	1,984	晴
コース コメント	駒ヶ根 I C～池山避難小屋～空木岳避難小屋～空木岳。 池山小屋は古い水が豊富、昨年大地獄・小地獄前後で二重遭難事故があったのでハシゴ等 20ヶ所位新設されていた。コースタイム・標高差共日帰りは健脚向き。						
32	草津白根山	2,171	48	1994-10-03	単独	170	曇
コース コメント	上信スカイライン經由白根山駐車場～逢の峰～本白根スキー場～白根山展望台～本白根山～草津白根山。本白根山三角点は 500m位手前から通行止め・ハイマツの中。ガスにまみれて登山禁止の白根山へも登るがケルンはあるが山名は無し…						
33	大菩薩岳	2,057	58	1994-10-14	単独	約 460	晴
コース コメント	一宮御坂 I C～上日川峠～福ちゃん荘～大菩薩嶺～大菩薩峠。 山頂は木があり展望がきかない。平日だが都心から近いせいか 60 人位。ハイキング風の山。車が故障して（ラジエーター）帰着が大幅に遅れる。（廃車）						
34	丹沢山	1,673	88	1995-05-23	単独	約 1,000	曇
35	雲取山	2,017	63	1995-05-24	単独	約 900	快晴
34・35 コース コメント	相模湖 I C～塩水橋～堂平～丹沢山～堂平～三条の湯（泊）～雲取山～三条の湯～甲府昭和 I C～。 堂平まで車乗り入れ可、ヤシオツツジ満開、ブナ林あり、山頂木があり展望きかない。 三条の湯までの溪谷美は東京都とは思えない美しさ、登山道は山頂直下のみ急だが他はなだらかで、ブナ林もあり、雲取山頂からの展望も東京都（埼玉）とは思えない素晴らしい光景。						
36	天城山	1,406	97	1995-06-18	妻	316	晴
コース コメント	天城ゴルフ場コース、ブナ林あり、シャクナゲの大木が多いが小さい木が見当たらないのが気になった。ドウダンツツジ（赤・白）満開。木があり山頂からの展望はきかない。						
37	悪沢岳	3,141	6	1995-07-27	単独	1,799 塩川	晴
38	赤石岳	3,120	7	1995-07-27	単独	1,778 塩川	晴
39	聖岳	3,013	12	◎1995-07-28	単独	2,013 便ヶ島	晴
37・38・ 39 コース コメント	飯田駅～伊那大島駅～塩川～三伏峠小屋（泊）～小河内岳～高山裏小屋～荒川中岳避難小屋（泊）～悪沢岳～荒川小屋～赤石岳～百間洞小屋（泊）～聖岳～便ヶ島小屋～飯田駅～飯田 I C。 南アルプスは雄大で静か、雷鳥にも何度も逢う、欠点は小屋の数、設備面、アプローチの悪さ等、中岳避難小屋は寒かった。悪沢岳からの展望はすばらしかった。ブロッケン現象も見る。 赤石岳への途中からの荒川三山は見事（写真に残っています） 荒川前岳への登り（カール）は苦しかった。水場が要所にあり助かった。百間洞小屋は新設され綺麗だった。危険な個所のないコースで楽しい山行だった。						
40	北岳	3,192	2	◎1995-08-08	単独	1,663	快晴
41	間ノ岳	3,189	4	1995-08-09	単独	1,660	快晴
40・41 コース コメント	萑崎 I C～広河原～白根御池小屋～北岳肩の小屋～北岳～北岳山荘（泊）～間ノ岳～農鳥岳～北岳山荘（泊）～大樺沢～広河原。 白根御池のコースは登りがキツク登る人は少ない、下りに使う人が多い。 北岳肩の小屋より甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳の眺めが良い。夕方から体調が悪くなり、夕食食べられず。医者のお世話になる。天候には恵まれ屈指の山行だったと思う。塩見、荒川三山、赤石岳等々素晴らしい展望…農鳥では二度雷鳥を見る。						

42	苗場山	2,145	50	◎1995-08-19	単独	865	晴
コース コメント	栄村 3 合目駐車場コース。ルートは整備され池塘の散らばる山頂付近の広大な風景は一種独特です っかり見とれてしまった。山頂は展望が悪い。鳥甲山への登山欲をそそがれる。 個性のある名山である。						
43	仙丈ヶ岳	3,033	10	◎1995-08-23	単独	1,003	晴
44	甲斐駒ヶ岳	2,967	16	1995-08-24	単独	937	快晴
43・44 コース コメント	仙流荘～北沢峠～滝見～馬の背ヒュッテ～仙丈岳～小仙丈岳～大平山荘（泊）～駒津峰～甲斐駒ヶ岳 ～仙水峠～北沢峠～伊那 I C・・・仙丈はカールがすばらしい。お花畑も、登山道も急な所なく歩き やすい。大平山荘はオバアちゃんが家庭的で良かった。甲斐駒は山頂付近が砂で（遠くから見ても目立 つ、雪かと思う時もある）。山頂からの展望も仙丈・八ヶ岳などすばらしい。 仙水峠を廻り変化に富んだ面白いコース。						
45	富士山	3,776	1	◎1995-08-29	単独	1,396	晴
コース コメント	五合目駐車場～七合目（泊）～山頂～内輪コース・・・夜勤明けと夜の登山者の声がるさく体調悪 く八合目で又小屋に入り休憩する。八合目で御来光、高山病にもなり最悪だったが山頂で休んでから 回復したのでお鉢巡りをする。						
46	塩見岳	3,052	9	◎1995-09-21	単独	約 1,800	快晴
コース コメント	伊那 I C～塩見新道で。塩見小屋（泊）・・・ビールなし・・・朝マイナス 6℃位・寒かった。ルートは思っ たより立派で歩きやすい。快晴で 360° の大展望（北ア・中央ア・富士山・白峰三山etc） 3,000m以上全山登頂記念の看板を置いてくる。						
47	武尊山（ホタカ）	2,158	49	◎1995-09-27	単独	約 1,000	曇
コース コメント	水上 I C～武尊神社コース～手小屋沢避難小屋は 3 畳位のしっかりした建物、水場もあり、山頂はガ スで何も見えず、登山者 15 人位、コースははっきりしていた。 下山後裏見の滝を見物する、それだけの価値あり。						
48	谷川岳	1,963	67	◎1995-09-28	単独	約 900	曇
コース コメント	巖剛新道コース。強風とガスの為、肩の小屋に再三避難し回復を待つがダメ（下部は晴）・・・ 新築されたトイレ付きの立派な避難小屋である。まだ残雪があったのには驚き（1,500 付近）、 ロープウェー組が主流。帰路一の倉沢を見物する。						
49	巻機山	1,967	66	1995-09-29	単独	約 1,250	うす曇
コース コメント	ヌキビ沢コース～割引岳～巻機山～避難小屋。 ヌキビ沢コースの巻き道は大変危険で冷や汗を何回もかく。雨天時・残雪期・下山には不向き（滑落事 故多い）。山頂付近は池塘があったり女性的なすばらしい山。井戸尾根コースは蛇が多い。						
50	鳳凰山・観音岳	2,764	28	◎1995-10-06	単独	1684	快晴
コース コメント	長坂 I C～御座石鉱泉～旭岳～鳳凰小屋（泊）～地藏岳～観音岳～薬師岳～薬師小屋～鳳凰小屋～ 御座石。とにかく二日目快晴で 360° の大展望（甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳・北岳・間ノ岳・荒川三山・ 八ヶ岳・富士山・農鳥岳etc）バッチグー！！						
51	至仏山	2,228	46	1995-10-16	単独	637	曇
コース コメント	沼田 I C～鳩待峠～至仏山。鳩待峠までの道路が紅葉ですばらしかった。 ハイキング風登山者が多い。山頂からはガスで何も見えなかったが帰路小至仏山で尾瀬沼等見えた。						
52	奥白根山	2,578	32	◎1995-10-17	単独	約 900	快晴
コース コメント	菅沼～弥陀ヶ池～奥白根山～五色山～金精峠～菅沼。 山頂より 360 度の大展望、富士山もはっきり見えた。北日本最高峰だけに風格・展望も立派な名山 である。別名・・・日光白根山。						

53	男体山	2,484	35	◎1995-10-18	単独	1,184	快晴
コース コメント	二荒山神社より…山頂より 360° の大展望。(富士山も見える、眼下に中禅寺湖、前に奥白根山等々) 富士山のようにガレ場の山なので「土止め」の工事を盛んにやっていた。周辺の紅葉も池あり滝あり規模のデカイ紅葉である。						
54	両神山	1,723	82	1996-05-03	妻	約 700	晴
コース コメント	ブドウ峠～落合橋～八丁峠～西岳～東岳～両神山(直登コース)～落合橋～三国峠。 八丁峠～両神山間アップダウン。鎖場多くスリルある楽しいコース。 帰りに、直登コース警告文があったが(禁止)歩きやすくルートもはっきりしている。						
55	薬師岳	2,926	19	◎1996-07-26	単独	1,586	快晴
コース コメント	折立～太郎平小屋～薬師平～薬師小屋(泊)～薬師岳～折立。 折立からは最初急で途中からは木のない草原のダラダラ道が続く暑い。山頂からの展望は最高だが白山のみ見えず、カール群も見事である、五色の方へ抜けてみたい。						
56	白山	2,702	29	1996-07-27	単独	1,462	晴
コース コメント	市の瀬～別当出合～甚の助小屋～室堂～白山～観光新道～別当出合。 日本三名山だけあって登山者多い。砂防新道は道も良く水・トイレの設備も多い。山頂から火口湖・内輪山など見事。観光新道は特にお花畑が綺麗。						
57	荒島岳	1,523	95	1996-07-28	単独	約 1,200	晴
コース コメント	銀嶺荘(スキー場)～シャクナゲ平～荒島岳…急な登りの連続。気候的にも暑い白山とのセット者が多かった。ヘビ(マムシ)の多い山とかで心配したが日曜日で登山者も多かったせいか一回も見ないですんだ。						
58	伊吹山	1,377	98	1996-07-28	単独	約 200	晴
コース コメント	関ヶ原 I C～伊吹山ドライブウェイ～伊吹山。 伊吹山ドライブウェイは日曜日で大渋滞のため 3Hほど入浴等で調整、夕方の登山となったがお花畑も綺麗だし山頂からの展望も琵琶湖など箱庭のようで人気の謎がわかる。						
59	燧ヶ岳	2,356	40	1996-08-05	単独	826	曇
コース コメント	湯ヶ谷村～シルバーライン～尾瀬御池～熊沢田代～俎ヶ岳～燧ヶ岳。 急で水が流れる登山道、残雪もあり、池塘とワタスゲを通り山頂へ…登山者も多く山頂からは尾瀬ヶ原が眼下に一望でき対面には至仏山が・・・						
60	会津駒ヶ岳	2,133	54	◎1996-08-06	単独	1,190	晴
コース コメント	桜枝岐村～駒の小屋～会津駒ヶ岳。 道は広く整備されたブナ林を登る。水場までは急坂続くが歩きやすい。登山者も多く小屋付近は池塘と残雪とお花畑。山頂は樹木で展望は出来ない。						
61	平ヶ岳	2,141	53	1996-08-07	単独	約 1,000	晴
コース コメント	伝の助小屋～雨池橋～中ノ又林道～玉子石～平ヶ岳。 中ノ又林道は車高の高い車向きの完全なオフロード(表向き一般車通行禁止)登山道ははっきりしているが急坂である。山頂のはっきりしないなだらかな山である。						
62	魚沼駒ヶ岳	2,003	55	◎1996-08-08	単独	1,013	はれ
コース コメント	伝の助小屋～枝折峠～小倉山～駒小屋～魚沼駒ヶ岳。 熊の出没する狭い登山道。小屋は立派で上部に大きな雪田が残る、山頂からの展望も良い。この日は 30 人位の登山者であった。急坂の少ないダラダラした登りの続く山。						

63	光岳	2,591	31	1996-08-23	友人	約1,740	曇
コース コメント	松川IC～易老渡～面平～易老渡～光小屋（泊）～光岳～光岩～易老渡。 易老渡からきつい登りが続く、ほとんど針葉樹林帯でセンジケ原の亀甲状土の草原は見事。 トリカブトの帯状の群生も美しかった。南アの展望見れず残念。						
64	磐梯山	1,819	79	1996-10-13	単独	約1,000	曇
コース コメント	磐梯河東IC～磐梯ゴールドライン～八方台～弘法清水～磐梯山。…日曜日ということで登山者もソコソコいた。ルートはそんなに急ではなく途中火口跡などの光景が目をひく。 山頂はガスでなにも見えず…売店があった。						
65	西吾妻山	2,035	61	1996-10-13	単独	約600	曇
コース コメント	白布温泉～ロープウェイ～北望台～西吾妻山。 紅葉の最中に行楽客多し。急な所もなく池塘を通ったりで遠くに一切経山・東吾妻山を展望してのハイキングコース。山頂は樹木で展望はきかない。						
66	蔵王（熊野岳）	1,841	77	1996-10-14	単独	120	ガス
コース コメント	刈田岳駐車場～避難小屋～熊野岳。途中紅葉は真っ最中。八合目以上は終り、ガスで登山をちゅうちょしたが長い棒が50m位間隔に立っていたので安心だった。天気の良い日にお釜を是非見てみたい。						
67	安達太良山	1,709	85	1996-10-15	単独	350	晴
コース コメント	岳温泉～奥岳ゴンドラ～山頂駅～安達太良山～鉄山～くろがね小屋～奥岳。 安達太良山～鉄山間、沼の平ら周辺の独特の風景（火山跡）は特筆のもの、人気のくろがね温泉を 通ってハイキング風の山行だった。						
68	那須岳	1,917	72	1996-10-17	単独	約600	曇
コース コメント	那須湯元温泉～ロープウェイ駐車場（強風のため運休）～峰の茶屋（小雪まじりの強風のため3H様子見るが断念し～三斗小屋温泉煙草屋（泊）熊見曾根～三本槍岳～峰の茶屋～。 2日目3cmの新雪の中の登山となる。						
69	筑波山	876	100	1996-10-17	単独	626	晴
コース コメント	筑波山神社～女体山～男体山～筑波山神社。 那須岳下山後の強行軍。ケーブルカーを往復使わなかったので帰路暗くなる。 （ライトを車の中に置いてきてしまった）標高が低く馬鹿にしたのを反省する。						
70	飯豊山	2,105	56	◎1997-08-04	単独	1,625	晴
コース コメント	津川IC～川入キャンプ場～三国岳～切合小屋～飯豊山～本山小屋（泊）～川入 急坂とアップダウンで疲れる。しつこい虫も多く蒸し暑い。飯豊連峰と云うだけあって雄大な山並みが望めた。						
71	朝日岳	1,870	76	1997-08-06	単独	1,330	曇
コース コメント	朝日鉱泉ナチュラルリストの家～鳥原小屋～大朝日岳～中ツル尾根～朝日鉱泉。 4:35 出発…17:10 帰着の日帰り（健脚向きの長いコース）をしたがアップダウンもありかなりハードな登山だった。中ツル尾根の下部は足場も悪かった。						
72	月山	1,984	64	1997-08-07	単独	600	曇
コース コメント	姥沢～リフト～月山。 なだらかなお花畑、雪渓を見ながらのハイキング風、ハイカーも多く、白装束姿も見られた。（信仰の山）山頂は神社で有料はともかくとして写真撮影禁止になっているのは困りものである。						

73	鳥海山	2,236	44	◎1997-08-08	単独	1,240	小雨
コース コメント	大平山荘～鉢立～御浜小屋～鳥海山～ビジターセンター。 御浜小屋から日本海を見ながら朝食。お花畑・雪渓と見事である。変化に富んだコースで天気の良い時にもう一度登ってみたい山である。						
74	赤城山	1,828	78	◎1997-10-22	単独	468	快晴
コース コメント	赤城山道路～登山口～猫岩～黒松山～赤城神社。 紅葉が終り、無料になった赤城山道路を通り火口湖の大沼より登る、登山者多し、(保育園の遠足もあり)快晴で山頂より苗場・谷川・燧ヶ岳等を望む、途中からの小沼も格別である。						
75	皇海山	2,144	51	◎1997-10-23	単独	約 800	快晴
コース コメント	吹割の滝～栗原林道～(40km)皇海橋～不動沢のコル～皇海山。 栗原林道は紅葉の真最中に見事。またはるか下に谷底を望むスリルある山岳ロード。コースも整備されていて楽だった。山頂から男体山・奥白根山が見える。						
76	大山	1,711	84	1998-04-23	妻	951	小雨
コース コメント	米子駅～大山寺～夏山登山道～大山寺奥の院～大山寺。ほとんど階段状の登山道で疲れる。 剣ヶ峰は登山禁止中。海側の崩落が続いていて石を山頂へ持っていき呼びかけあり、山頂は雨と強風で何も見えず、帰路大山寺見物。						
77	石鎚山	1,982	65	1998-04-25	妻	720	曇
コース コメント	伊予西条～ロープウェイ～成就駅～二の鎖小屋～石鎚山。鎖場はかなりハードで危険(すべて巻き道あり)、天狗岳(最高峰)への道もかなりスリルあり、崩落箇所あり引き返す。信仰の山ムード強い。西日本最高峰なので登山者も多かった。						
78	剣山	1,955	69	1998-04-27	妻	535	晴
コース コメント	阿波池田～貞光～見の越～西島～剣山。今回の山行では初めて天候に恵まれ山頂からは前々日登った石鎚山がくっきりと見えた。ここも信仰の山。やさしく歩きやすいハイキングコース、帰路、祖谷溪かづら橋を見物。						
79	韓国岳(霧島岳)	1,700	86	1998-05-15	単独	約 500	雨
コース コメント	新大阪より寝台特急「なは」で西鹿児島 10:24 レンタカー利用、えびの高原よりミヤマキリシマが満開、高千穂河原より高千穂岳も登るつもりが雨で断念、ビジターセンター見物、霧島神宮参拝(登山お守りを買う)						
80	開聞岳	922	99	1998-05-16	単独	約 800	雨のち曇
コース コメント	ひらきき荘の岩崎元郎・山内賢(中高年の登山教室・NHK)泊まった部屋に宿泊する。 山頂からは海が見えて感激する。三脚が風で倒れてカメラ使用不能になり、指宿市内で購入する。						
81	宮之浦岳	1,935	70	1998-05-17	単独	570	曇
コース コメント	トッピーで屋久島にわたり、安房～淀川～宮之浦岳～新高塚小屋(泊)～縄文杉～荒川入口のコース。 2日目は大雨(雨の中をひたすら歩く宮之浦岳らしい思い出?)でカメラも使えずヤクシマシャクナゲが咲いていて美しかった。						
82	九重山	1,787	80	1998-05-19	単独	540	晴
コース コメント	牧ノ戸峠より往復。久しぶりの晴、ミヤマキリシマが満開、見物客多い。歩きやすいコースでガスが噴出していたり、池があつたり変化にも富み九州入り後の青空で楽しい登山が出来た。						
83	祖母山	1,756	81	1998-05-20	単独	約 1,100	曇
コース コメント	竹田市神原から山頂へ。9合目小屋の素晴らしいのには感激(建物・設備・トイレ)日本一だと思う(無人では)。平日だというのに30人位の登山者あり、上田市の60歳位の男性3人と逢う。(百名山組)…山頂からの展望が天気でいま一つ……						

84	阿蘇山	1,592	92	1998-05-21	単独	720	晴
コース コメント	仙酔峡阿蘇山東駅～ロープウェー～火口東～中岳～高岳～駐車場のコース。 反対側のコースはガス（火山）のため登山禁止でロープウェーも動いていなかった。天気も良く雄大かつ荒々しい阿蘇の全景を見て感激した。						
85	岩木山	1,625	90	1998-06-03	単独	1,180	曇
コース コメント	自宅 19:40、糸魚川から寝台特急日本海 1号、弘前 7:51 着。レンタカーにて津軽、岩木スカイライン経由、岩木山 8 合目より、体調悪かったのでリフト利用、この日東北地方梅雨入り（例年より 11 日早い）途中かすかに海が見えた。						
86	八甲田山	1,584	93	1998-06-04	単独	650	雨
コース コメント	酸ヶ湯温泉に泊まり、雨の為出発を 1H 見合せ、仙人岱ヒュッテ～大岳避難小屋～酸ヶ湯コース。東北の避難小屋はどれも立派で特に八甲田大岳避難小屋は祖母山 9 合目と甲乙つけがたい立派なものの根曲がり竹採りの人が多い。						
87	八幡平	1,613	91	1998-06-05	単独	70	小雨
コース コメント	盛岡泊まりで八幡平アスピーラインで八幡平見返り峠より一周コース。歩行距離も短くガスで展望きかない。池の多い丘と云った感じ、気温 8℃位、後生掛温泉も近くの探究路（40分コース）も素晴らしかった。						
88	岩手山	2,038	60	1998-06-06	単独	1,430	曇
コース コメント	柳沢登山口～馬返しコース。火山活動が再発を始めていた。（その後登山禁止になる）ルートが 2 本あり登山マラソンがあるとかで練習している人もいた。シラネアオイの大群生あり、お鉢巡りをしてみたい山。						
89	早池峰山	1,917	72	1998-06-07	単独	880	晴
コース コメント	河原坊より山頂～小田越の一周ルート。今回の東北五座の中では唯一青空になった。高山植物が例年より早く途中美しく咲いていた。早池峰には固有種も多く、図鑑を持っていかず失敗。帰路、大迫町山岳博物館を見学する。						
90	大峰山	1,915	74	1998-07-08	単独	890	晴
コース コメント	行者還トンネル西口～弁天の森～弥山小屋～八経ヶ岳。ルートは思ったより整備されていた。弥山小屋は新築で寝具等も新しい立派な小屋。山頂手前にはオオヤマレンゲの自生地あり、鹿から食害を防ぐために柵が設けられていた。						
91	大台ヶ原	1,695	87	1998-07-09	単独	140	晴
コース コメント	大台荘～日出ヶ岳～大蛇岨～シオカラ谷～大台荘。のどかな草原（笹原多い）、ハイキングと云った風景、薄気味悪い犬に付きまといやな思いをして朝食を食べられず。精神的に悪い山行となってしまった。						
92	幌尻岳	2,052	59	◎1998-08-03	単独	1,650	曇のち小雨
コース コメント	平取町～林道～渡渉～幌尻山荘（泊）命の水～幌尻岳～命の水～林道。林道区間アブが多く閉口、渡渉区間も水量少なく苦にならなかった。登山道はあまり手入れがされていない。「印」も少ない。小屋には毛布食器・水等あった。						
93	十勝岳	2,077	57	◎1998-08-04	単独	1,160	小雨のち曇
コース コメント	望岳台～避難小屋～十勝岳。歩行距離は少ないが上部がガレ場と独特の粘土質で歩きづらい。活火山のため花も少ない。ガスの臭いが強かった。上部「印」も少なくガスった時危ないのでは？						

94	大雪山	2,290	43	◎1998-08-05	単独	680	小雨のち曇
コース コメント	旭岳温泉～ロープウェイ～旭岳。小降りになるのを1、5H位待って登る。 北海道最高峰、ロープウェイもあるので登山者、姿見の池までの観光客多い。 お花畑もあり歩きやすいコース。						
95	利尻岳	1,721	83	1998-08-07	単独	1,720	曇
コース コメント	鴛泊～3合目野営場～利尻岳。人気の山で登山者多い。ルートははっきりしているが上部は急であるきづらい。(滑る)、熊とヘビはいないとのことと安心して歩けた。 花も盛りを過ぎたが何種類か咲いていた。						
96	羅臼岳	1,660	89	◎1998-08-09	単独	1,430	雨
コース コメント	岩尾別温泉～木下小屋～弥三清水～羅臼平。 今人気の山。ルートもはっきりしていて歩きやすいがダラダラ歩く時間が長すぎる(高度をかせがない)熊も多そう。山頂狭く風強く雨。立ってられず持っていったビールを始めて持ち帰る。						
97	斜里岳	1,545	94	1998-08-11	単独	880	曇
コース コメント	清岳荘～旧道～斜里岳～新道。 10日は増水のため登山禁止。出直しの2日かかりとなる。旧道コースは渡渉・沢登と変化に富んでいて楽しかった。石が滑らないので助かる。山頂にはシマリスが餌をねだって住みついている。						
98	雌阿寒岳	1,499	96	◎1998-08-12	単独	約900	曇
コース コメント	野中温泉コース。北海道では一番ルートもはっきりしていて歩きやすい山だった。 活火山でガスの臭いも強い。5合目付近のハイマツ帯ではマツタケがたくさん採れるとのこと。 対峙する雄阿寒岳も時々雄大な姿を見せてくれた。						
99	トムラウシ岳	2,141	52	◎1998-08-13	単独	約1,400	雨
コース コメント	トムラウシ温泉コース。深田百名山では唯一のカタカナ名の山、歩きづらい山とは聞いていたがドロ沼で最悪、ストックの先端は取れてしまい紛失する。唯一雪田が残っていた。山の良し悪しはガスでわからないが2度と登りたくない山。						
100	後方羊蹄山	1,898	75	◎1998-08-15	知人	約1,600	曇
コース コメント	京極コース。歩きやすくルートもはっきりしている。ほぼジグザグなしで一直線に登ると云った感じ。百名山完登の思い出の山となる。一緒にワザワザ登って祝って下さった小樽の大屋さんに感謝します。(南アで知り合った人)						