

一度は諦めた念願の「戸隠西岳」縦走しました

15 年程前八方睨み経由で挑戦し、本院岳への鞍部で降雨中止、体力低下や膝で諦めていたが、昨年 10 月 N 氏から誘われてラストチャンスと思い同行する（鏡池～P1 経由）が想定外の降雨で最初のクサリ場の上でまたもや中止。今年 7 月下旬 N 氏から誘われたが、今年は天候不順などで、それまでに高い山に登ってなかったし、膝の調子も良くなって断ってしまった。憧れの山でもあり、池口岳も登頂できた勢いで 3 度目の正直で挑戦する事にしました。幸いな事に埼玉県の U 氏（人口内耳友の会「アスタ」の ML で知り合った人で 300 名山を 250 座近く登っている方）が同行してくれる事になりました。

9/20（日）快晴。戸隠イースタンキャンプ場 16:00 合流し、バンガロー泊の約束。

12:40 自宅発～買い物～R.36 にある大望峠の展望台に寄る。此処からの戸隠西岳は圧巻ですよ。連休快晴とあって、沢山の観光客が大展望に見とれていました。私は明日の登山を前に地図と双眼鏡で身震い、恐怖感、挑戦者などの思いで眺めました。隣の人が「熱心に眺めますね」と話掛けてきましたので、「明日登ります」と言ったら「あんな急峻な山に登れるのですか？」と驚きの言葉でした。戸隠は連休で観光客に溢れ、蕎麦屋の前には行列まで出来ていた。駐車場や登山口の再確認で鏡池へ行く。登山道への林道は土砂崩れで通行止めであったが駐車場から登山口は近いので歩いて支障は無い。鏡池から正面の西岳を眺める。素晴らしいロケーションである。紅葉期は沢山のカメラマンが押し寄せる。勿論観光客も。15 時過ぎにキャンプ場へ到着。チェックインする。5～6 人用のバンガローが 5000 円。沢山の持込テントも張られている。16:00 U 氏到着。懇親し、早目に休む。夜間かなり冷え込んだ。

明日歩く縦走路。手強そうだ



9/21（祭）快晴 鏡池 P 5:13～6:05 天狗原 6:10～7:15 最初のクサリ場 7:20～9:28 P1 9:45～10:15 戸隠西岳 10:30～（昼食 30 分）～11:35 本院岳 11:45～14:05 八方睨み 14:30～16:20 奥社 16:27～17:05 鏡池 17:35～19:10 帰宅 総走行距離 140KM

4 時起床、朝食食べて暗い中鏡池駐車場へ、トイレすませて出発。登山道入り口が此処は分かりにくい。（前回林道をかなり進み引き返す、今日我々より後に入山した埼玉県の 60 歳過ぎの男女 3 名もやはり引き返したとの事。登山ポストも欲しい）素晴らしい好天。前回も歩いているので道はわかっている。西岳までは予想以上に早いペースで歩いた。

戸隠西岳山頂。3度目の正直です



西岳付近から白馬三山の展望



「熊の遊び場」前後の難所はほとんど問題無し。矢張り噂通りオーバーハング気味の梯子に移る所で少し緊張した。後は蟻の門渡り位（巻き道で誤魔化した）で予想以上に危険性は感じなかった。熊笹も刈り払いされていたので、ヤブコギは無し。（地元の話では3年毎に刈り払いしているとの事）ただし、刈りっぱなしなので滑り易くて歩き憎い。特にコースはヤセ尾根の崖状の東側（鏡池側）を多く歩くので「山側」寄り歩かないと危険だ。幅も狭い所が多いので転倒すればほぼ谷底行き。登山道自体傾斜しているし。刈り払った笹があるので、道に見えてしまう。コースが「熟達者向き」「初心者登山禁止」の看板があるのはそのせいと思う。逆に其の事で最近ほとんど「遭難事故」は聞かない。

難所の「蟻の門渡り剣の刃渡り」を望む



無事下山・鏡池にて縦走した山をバックに



蟻の門渡り前後では毎年滑落事故などが発生している。快晴でもあり展望も素晴らしい。西岳前後では北アルプスが日本海まで見え特に白馬三山が見事で剣岳までハッキリ顔を出している。志賀高原、浅間、菅平、苗場、黒姫、以降雨飾、金山～火打まで、乙妻、斑尾高妻山も近くに大きく見える。紅葉も始まっている。奥社は大勢の観光客で賑わっていた。若者も多い。まさに「森林セラピー」の植物園を通り、鏡池で記念写真撮り、真前の縦走路を眺めて歩いて来たコースを見直す。感慨深い。私の山行歴でも10本に入る思い出の登山になった。天気にも恵まれて、クサリ、梯子など変化に富んだ充実した山行だった。今日の縦走者は前記した埼玉県の男女3人組、反対周りの男女4人組の3パーティー9人のみ。敬老の日のせいも、全員60歳代であった。山好きの皆さんにも是非チャレンジして欲しいお薦めのコースです。時期的には夏は暑くて不向き、9/15～10/15が理想的です。以降は雪の心配もあり。水は2.5L必要と思います。記念すべき縦走に同行して下さったU氏に心から感謝します。

今後の予定は安平路山は必ず。N氏から誘われた火打～焼山～金山も展望したら行きたくなったが。