

# 七面山・篠井山・鶏冠山

2009.11/5~7 単独行

11/5 (木) 晴れ 3:45 ~ 増穂 I C 160KM 5:45 七面山表登山道 P  
6:05 ~9:00 敬慎院山門 9:20~10.02 七面山 (二百名山、甲信越百  
名山、1989M) 10:35~11.05 敬慎院 11:10~11:40 晴雲坊~12:15  
中適坊~13:20 P 13:25~下部温泉で入浴~15:50 道の駅とみさわ (206  
KM 車中泊)

隨身門前の遙拝台からの富士山



敬慎院全景



和光門



白装束の信徒達



豊科 I C から高速に乗る。七面山は日蓮宗の霊場として有名で四季を通じて多くの信徒が訪れる山。表参道から山頂までの登山道には4つの宿坊があり、標高差 1500M 強ある。本当は表参道～山頂～裏参道(またはその逆)と歩きたいが車の関係・時間の関係で表参道からの往復にしました。

登山口の白糸の滝



七面大明神



七面山山頂



登山道と言うより参拝道のせいか、しっかりした幅もある整備された登山道です。時期がら少ないがそれでも白装束の信徒と何組かすれ

違った。途中宿坊は休憩に恰好の場。敬慎院は立派で広い。隨身門の前には富士山を仰ぐ遙拝台が広がっている。展望を楽しむ。ここから先は信徒の歩かない登山道になる。途中には七面山の名前の由来になったと言う「ナナイタガレ」

の大崩落があった。危険と書かれていたが行ってみる。凄い跡だ。山頂は広い平地。ただ回りに木があり展望はほとんど効かない。隙間からは南アルプスが見えた。八紘嶺方面に少し行ってみる。下山もユックリ気ままに。今日は登山者には1名会っただけ。下山後白糸の滝を見て、少し遠回りになるが、下部温泉で入浴して明日の篠井山の登山口に近い道の駅へ。

11/6 (金) 晴れ 6:20~7:20 篠井山大洞観察棟登山口

P 7:35~9:20 篠井山 (甲信越百名山、1394M) 10:10~ (途中まで違う道経由) 11:40 P 11:50~奥山温泉入浴~(甲府経由) 16:00 万力公園 (車中泊)

登山口の掲示



篠井山登山口



篠井山の登山口には車は停まっていない。道はシッカリ整備されている。100M毎に看板もある。「故郷の百名山に親しみ眺望図守る会」の人達のように。ジグザク道、杉林も多い。紅葉の溪谷美で、途中には「明源の滝」があり綺麗。山頂は広くはないが展望は素晴らしい。今日は快晴。目の前には富士山。

立派な看板も



明源の滝



篠井山から富士山 1



篠井山から富士山 2



山頂の案内板



愛鷹山・毛無山・黒岳・赤石・北岳～農鳥も。昨日登った七面山の崩落地も良く見える。独り占めの展望を楽しんで下山は違う道で途中まで下る。ブナ・ミズナ

ラ・モミ・ツガ・アスナロ・チョウセンゴヨウ・ヒメシャガなどの森林。誰にも会わずに登山口へ。陽気も天気も紅葉も良い登山が出来た。帰路途中にある「奥山温泉」で入浴。建物も新しく、温泉も広くて気持ちの良いお奨めの日帰り温泉です。当たった。ここからは国道を一路甲府市内まで走らなければならない。

100M毎に標識



柳沢峠登山口



奥山温泉で入浴



寝場所を何処にするか？迷う。明日の事も考えて万力公園にする。酒を飲み始めたら警備員が巡回に来た。夜間は駐車禁止のようだが、何か言われたら「酒気帯び運転になるので」移動困難！と言おうと構えたけど、何にも言わなかった。

11/7 (土) 快晴 5:00~6:00 柳沢峠P (標高 1480M) 6:15~6:55 六本木峠~8:00 黒川山 (1710M) ~8:15 見晴らし台 8:35~8:47 鶏冠山 (甲信越百名山、1716M) 9:00~10:50 柳沢峠P 10:55~柳沢ノ頭~ハンゼノ頭を往復~12:50 P 13:00~15:30 自宅 (総走行距離 505KM)

古い看板が



柳沢峠は観光客や登山者の集まる基地のような場所。駐車場、食堂、トイレなどがある。すでに何台も駐車している。今日も快晴。整備され良く歩かれている広い登山道を歩く。大菩薩峠への登山道でもあるようだ。六本木峠、横手山峠を越えて行く。

東京都の水源地



東京都水道水源林の標識です



鷄冠山山頂



黒川山山頂



大菩薩嶺と富士山



東京都民の水瓶のようで「東京都水源地林」などの表示が目立つ。黒川山先の「見晴らし台」の展望は素晴らしい。大菩薩・奥秩父・奥多摩・南ア・富士山・八ヶ岳などの好展望！缶ビールでも飲んでユックリしたい場所だ。シャクナゲ・アセビなどの道をしばらくで鶏冠山山頂に。鶏冠神社奥ノ院がある。真ん前には大菩薩。

### ハンゼの頭



往路を戻る。多くの登山者（ハイカー）とすれ違う。柳沢峠に戻るが歩き足りないし、天気も良いのでハンゼノ頭まで往復する。笠取山への縦走路だ。良く踏まれている。展望もすこぶる良い。観光客風の人も目に

つく。手軽な展望台である。3日間天気にも恵まれて良い山行であった。