

# 美ヶ原 スノーハイク

2014.3.24 (月) S氏と

自宅 7:00～三才山トンネル経由～8:45 和田宿ステーション 8:55  
～9:20 山本小屋手前のふるさと館前駐車場 (走行 81KM) 9:30～10:  
45 王ヶ頭 10:50～11:30 王ヶ鼻 11:45～12:30 王ヶ頭 (昼) 13:  
05～14:30 P～

S氏宅に寄り、ふれあいの湯入浴、和田宿見物 16:45～18:05 帰宅

天気が良さそうなので美ヶ原に決定。9:00 に和田宿ステーション集合の約束。  
此処からの 178 号線は冬季でも除雪されて、一般車も通行できます。私は 2 度  
目の冬の美ヶ原です。前は歩くスキーの単独行でしたが、今回はスノーシュ  
ーです。道路は途中 1 か所 300M位の区間に雪が凍結状態でありましたが、そ  
れ以外は無雪でした。山本小屋前は宿泊者以外駐車禁止と小屋の親父が言っ  
てきたので、300M位手前のふるさと館 (冬季閉店中の食堂・土産品店) 前に駐  
車する。(平日で空いているのだからOKと言ってくれば、印象が良いのだ  
が) スノーモービルが沢山置いてある。カメラマンが数人写真を撮っている。

山本小屋手前の駐車場



テレビ塔目指して進む



沢山のトレースあり



ホテル前



王ヶ頭

テレビ塔と北アルプス



王ヶ鼻

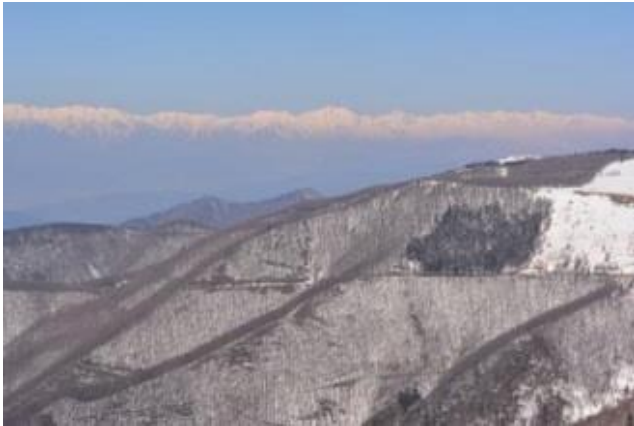
北アルプス、穂高・槍・常念方面の展望



今日は良い写真が撮れるだろう。私も I 眼レフを持参してきた。(望遠を持って来なかったのが反省点) 雪は圧雪・凍結気味で登山靴でも OK だがスノーシューで歩く。この 3 連休で大勢入り込んだようで、スノーシュー・歩くスキー

のトレースが多い。王ヶ頭のテレビの電波塔・美ヶ原高原ホテル目指して進む。  
八ヶ岳・南アルプス・中央アルプス・霧ヶ峰・御嶽山・乗鞍岳・北アルプス・  
妙高山・浅間山等360度の大展望の贅沢な雪上ハイキングコースである。

鹿島槍方面



北アルプス全景



此処は台上のほぼ平らな地形なので、雪崩の心配が全く無いので、気温が上がり、天候も安定する3月がお奨めです。展望があつての場所なので、天気の良い日が条件です。今日は中国からの悪い風が影響して少し霞がかかった感じ。天気が良ければ冬季としては、簡単に来られる日本一の「展望地」と言えます。日本百名山の「王ヶ頭」の先の王ヶ鼻まで行く。素晴らしい展望地である。今日は風も無く、気温も高いのでユックリ休みたい場所だ。一人のカメラマンが三脚をたてて長期戦のようだ。ホテル前に戻って昼食休憩する。松本市街地から此処までも許可車のみ入れる除雪する道路があります。テレビ局のアンテナの管理とホテルのお客用の道路です。今日もホテルのお客を乗せてマイクロバスが何台も上がってきました。宿泊料は高いですが、今日のような大展望が見れば「格安」と言えます。皆さん「歓声」を上げていました。茶臼山に向か

う草原には雪が融けた箇所もあります。ウサギと牛の糞が沢山落ちているので、気を付けて歩きます。スノーシューを脱いで歩きましたが、気温が上がって少し沈むようになってきました。ホテルの雪上車が美しの塔までお客を乗せて2台走ってきました。全て中高年者でした。素晴らしい展望を満喫して充実感で駐車場に戻りました。毎年来たい場所です。

美の塔



ふれあいの湯



福寿草も満開



帰路長和町営のふれあいの湯に入り、  
歴史ある和田宿を見物して（これは別途ブログに掲載します）  
<http://blogs.yahoo.co.jp/hmwbh354>  
帰路に着きました。仕事を辞めて運動

不足で体重が増え、脚力も低下した事を実感した日にもなりました。