

美ヶ原「焼山沢コース」

2015.6.24 (水) 3名で

今年も日本百名山に挑戦中の方達2名から頼まれて後方羊蹄山・幌尻岳登山のサポートをすることになりました。打ち合わせ含めてトレーニングで隠れた人気の「焼山沢コース」で美ヶ原へ登って来ました。何故かこのコースは昭文社の山と高原地図には掲載されていません。(私がかねてから指摘している、昭文社の怠慢) 1998年版(「美ヶ原・霧ヶ峰」には破線で掲載されていたが、「八ヶ岳」に吸収されてからは) 行ってみて、こんなに素晴らしい、整備された登山道が山地図に掲載されないのがとても不思議だと感じました。夕方からの雷雨を警戒して台上道路に出る所で折り返しました。

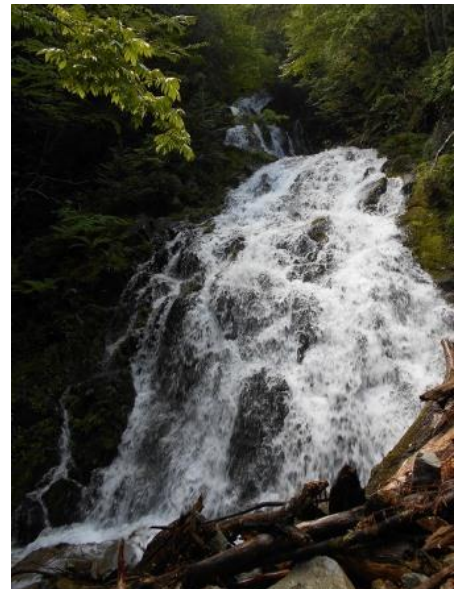
7:45 焼山沢登山口 8:00~9:20 焼山の滝 9:30~11:30 美ヶ原 12:05~14:00 トガの親木 14:10~15:30 登山口~長門温泉やすらぎ乃湯で入浴・打ち合わせ~18:20 帰宅

旧武石村(現上田市)の中心街から武石峠へ向かう道に入り、武石観光センターの1.3KMほど先に登山口がありました。

登山口

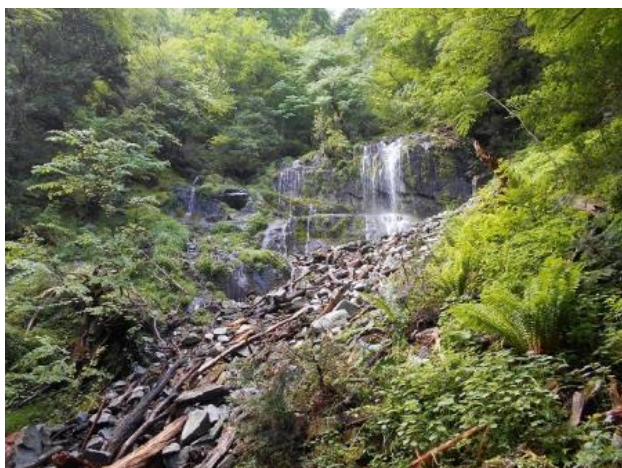


焼山の滝



登山道は常に焼山沢沿いについているために溪谷美といくつかの滝もあり、樹林帯の中をほとんど歩くので涼しくて気持ちの良い登山道でした。案内板も要所に設置されていて、道幅も広くてよく整備されていました。また急な坂道は全くなくて緩やかな登り道が続きます。夏でも水無で歩けます。焼山の滝は景観の素晴らしい滝でした。美ヶ原には牛が放牧されていてのんびり草を食べていました。牛舎ではなくて、自然の中でのんびりと育った牛からとれる牛乳・肉は美味しい訳です。

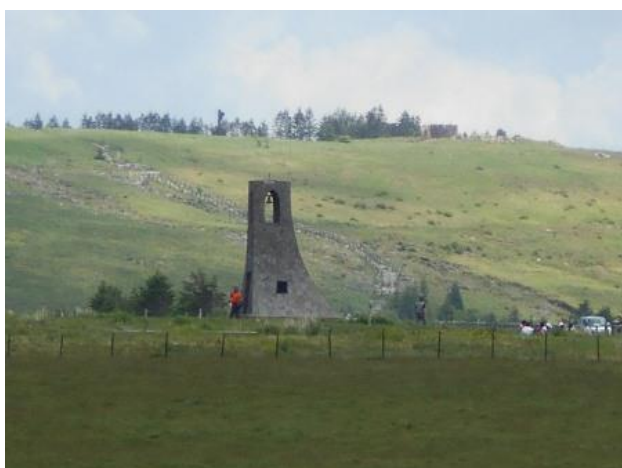
途中には幾つかの滝がありました



牧場の横を登ります



美しい塔



シロバナノヘビイチゴ



ウマノアシガタ



鹿の食害で残ったのは毒のマルバタケブキのみ



アツモリソウも健在で、人間の盗掘より、鹿の食害で絶滅寸前になり、電気柵を設置して保護活動に入ったようです。帰路、鬼ヶ城に寄ろうとしましたが、道が不明確で断念、トガの親木への枝道はシッカリ整備されていました。

トガの親木



巨大ではないが



案内板が要所に



長門温泉やすらぎ乃湯



道路で簡単に行ける美ヶ原ですが、このコースを歩いて登る事をお勧めします。でも後方羊蹄山等のトレーニング登山としては標高差が 900M弱、往復 12KM、道も歩きやすくて不十分だったと感じました。