

# 北アルプス全一般登山道踏破達成しました。

2015.10.1 赤沼 健治

- (1) 初めに～登山を始めたのが 40 歳前、そのうちに「日本百名山」に目標を設定し、1998 年 8 月 15 日に北海道のシリベシ山（後方羊蹄山）で完登達成をしました。2008 年 6 月 24 日に「八ヶ岳連峰全一般登山道踏破」達成。又登山道が多い山（赤岳、蓼科山、有明山、焼岳）の全部の登山道からの登頂を達成。以降長野県山岳ガイド選定の「信州百名山」を 2009 年 10 月 10 日に白沢天狗山で達成。清水栄一氏選定の「信州百名山」を 2010 年 5 月 2 日 堂津岳で達成。「甲信越百名山」を 2010 年 7 月 18 日に杵差山で達成する。同時に「北アルプス全一般登山道踏破」を目標にして登山を続けてきましたが、就職・体力の低下等で一時は諦めましたが、気を入れ直してついに達成することができました。（足かけ 30 年で）登山ブームで日本百名山・二百名山・三百名山を目指す人も増えています。山梨県百名山を筆頭にした各県毎の百名山ブームも人気があります。その他一等三角点や標高 100 位登山やロングトレイル・早歩き等色々な挑戦がされています。形式に拘る事でない「自分の・私の登山」も結構だと思います。でも登山を継続するために目標を持つ事も大事なかなと感じます。信州人には「信州百名山」それと私のように北アルプスを歩きつくす事も地理的に良いのではと思います。
- (2) 一般登山道の私の定義～基本的には昭文社の「山と高原地図」の実線コースです。破線のコースは一部省略しました。又通常バス・ロープウェイ・ゴンドラ等の乗り物が一般的な登山道、道路が並行してある登山道は一部省略しました。又ルートが極めて短い区間についても一部省略しました。
- (3) 比較的歩かれないコースの踏破記録は以下の通りです。
  - ・ 樽海新道～2003.9.18～20
  - ・ 中俣新道～2014.10.23～24
  - ・ 清水尾根（白馬岳～祖母谷温泉）～2003.7.21～23
  - ・ 唐松岳～祖母谷温泉～2013.10.6～8
  - ・ 鉾山道～2006.8.21～22
  - ・ 剣岳早月尾根～2014.10.1～3
  - ・ 飛越新道・神岡新道～2007.10.4
  - ・ 中崎尾根（わさび沢小屋～奥丸山～千丈沢乗越）～2012.10.7～9
  - ・ 笠ヶ岳クリア谷コース～2014.10.9～10
  - ・ 平湯尾根～2014.9.26

・千町尾根・丸黒尾根（乗鞍岳～国立乗鞍青年の家）～2005.8.3～4

・内蔵助山荘～内蔵助平～2013.10.2～3

・針ノ木谷（針ノ木峠～平の渡し場）～2015.9.21～23

(4) その他

破線区間で歩いた主なコース～ ・奥穂高岳～前穂高岳（1998.10.5）

・中島新道（奥又白池）～2011.10.10

・千石東尾根（十石山）～

苦勞した事～右耳に次ぎ左耳も突発性難聴で聞こえがほとんど悪くなり、人工内耳の手術をして聞こえを取り戻すまでの1年6か月間はとてもコミュニケーションで苦勞しました。ナビがなかったので登山口への道を聞く時大変だったし、小屋でも、受付や登山者同士の会話にわれず寂しい思いをしました。登山途中で通りがかった登山者からの情報の入手も厳しかった。

山小屋代も高くなってきて費用面でも出費が多くかさみました。

最後の山行記録（2015.9.29～10.1、室堂～剣御前一の越～ロジックろよん間）については→[http://www.geocities.jp/kenji\\_aka60/2015-09-29\\_10-01betuzan.pdf](http://www.geocities.jp/kenji_aka60/2015-09-29_10-01betuzan.pdf) をクリックして下さい。

399-8501 長野県北安曇郡松川村 7000-50      0261-62-2592    090-4951-6519

赤沼 健治      [kenji\\_aka60@yahoo.co.jp](mailto:kenji_aka60@yahoo.co.jp)

[http://www.geocities.jp/kenji\\_aka60](http://www.geocities.jp/kenji_aka60)

[http://geocities.yahoo.co.jp/gl/kenji\\_aka60](http://geocities.yahoo.co.jp/gl/kenji_aka60)

